HORARI
PROGRAMES DE SALUT

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
9:15	POSTURAL	HIPO Pilates	POSTURAL	Tai Txi	POSTURAL	
10:00		dansa teràpia				
10:05		POSTURAL aquàtic			MARXA NÒRDICA terapèutica	
10:15	IOGA		IOGA	POSTURAL aquàtic		
11:15		Strength Development		Strength Development		
12:00		NEURO REACTIVA'T				
12:00		HIPO Pressius				
18:15	Strength Development	POSTURAL	Strength Development	POSTURAL		
19:05		IOGA		IOGA		

Complex Aquàtic

AJUNTAMENT VILAFRANCA DEL PENEDÈS