

HORARI ACTIVITATS FITNESS TÒNIC



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
08:10		FITNESS TÒNIC Sala taronja ●●○○○				
09:20						
10:15						
11:05		FITNESS TÒNIC Sala taronja ●●○○○		FITNESS TÒNIC Sala taronja ●●○○○		
15:20			FITNESS TÒNIC Sala taronja ●●○○○			
19:15						
20:05						
	●○○○○○ Intensitat baixa	●●○○○○ Intensitat baixa - mitja	●●●○○○ Intensitat mitja	●●●●○○ Intensitat mitja - alta	●●●●●○ Intensitat alta	

CAL RESERVA PRÈVIA EN TOTES LES ACTIVITATS FITNESS TÒNIC