

HORARI ACTIVITATS FITNESS TÒNIC



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
08:10		FITNESS TÒNIC Sala taronja ●●		FITNESS TÒNIC Sala taronja ●●		
09:20						
10:15						
11:05		FITNESS TÒNIC Sala taronja ●●		FITNESS TÒNIC Sala taronja ●●		
15:20			FITNESS TÒNIC Sala taronja ●●			
19:15						
20:05	FITNESS TÒNIC Sala taronja ●●		FITNESS TÒNIC Sala taronja ●●			

●●●●●
Intensitat baixa

●●●●●
Intensitat baixa - mitja

●●●●●
Intensitat mitja

●●●●●
Intensitat mitja - alta

●●●●●
Intensitat alta

CAL RESERVA PRÈVIA EN TOTES LES ACTIVITATS FITNESS TÒNIC