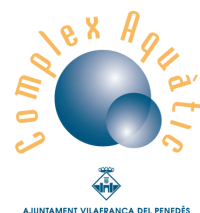


HORARI PROGRAMES DE SALUT



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
9:15	GIMNÀSTICA POSTURAL ●●●○	HIPOPILATES ●○○○	GIMNÀSTICA POSTURAL ●●●○	TAI-TXÍ ●●○○			
10:15	IOGA ●●○○	MARXA NÒRDICA ●○○○	IOGA ●●○○				
11:15		Strength Development LESMILLS ●●●○		Strength Development LESMILLS ●●●○			
15:15	PILATES ●○○○	GIMNÀSTICA HIPOPRESSIVA ●○○○					
17:15	ESPORTECA ●○○○		ESPORTECA ●○○○	PILATES ●○○○			
18:15	Strength Development LESMILLS ●●●○	GIMNÀSTICA POSTURAL ●●○○	Strength Development LESMILLS ●●●○	GIMNÀSTICA POSTURAL ●●○○			
19:05		IOGA ●●○○		IOGA ●●○○			

●○○○○ Intensitat baixa
 ●●○○○ Intensitat baixa - mitja
 ●●●○○ Intensitat mitja
 ●●●●○ Intensitat mitja - alta
 ●●●●● Intensitat alta