

HORARI ACT. DIRIGIDES



AJUNTAMENT VILAFRANCA DEL PENEDÈS

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
7:00	BALANCE	CYCLING	BODYPUMP	CYCLING		
8:00	CYCLING		EST. & MOBILITAT		CYCLING	
9:15	GYMGLOBAL	BALANCE	GAC	BODYPUMP	ZUMBA	CYCLING
10:15	CORE	ZUMBA +60	CORE	WOD	EST. & MOBILITAT	BODYPUMP
12:00		CYCLING	TALLER CÓRRER 11:15H	CYCLING		CORE 11:00
13:45	CYCLING	CARDIOBOX	BALANCE	LATINO	GYMGLOBAL	
15:15	WOD	BALANCE	CARDIOBOX	BODYPUMP	SH'BAM	
17:15	GAC	CYCLING	BODYPUMP	CYCLING	WOD	
18:15	BALANCE	WOD	GYMGLOBAL	EST. & MOBILITAT	CARDIOBOX	
19:15	TALLER CÓRRER		TALLER CÓRRER			
	BODYPUMP	CROSS TRAINING	CYCLING	SH'BAM	BODYPUMP	
20:15	CYCLING	CORE	ZUMBA	CROSS TRAINING	CYCLING	
21:15	BALANCE		CYCLING		CORE	

HORARI ACT. D'AIGUA



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
8:10	AQUATÒNIC	AQUATÒNIC	AQUATÒNIC	AQUATÒNIC	AQUATÒNIC	
9:20	AQUATÒNIC		AQUATÒNIC	AQUATÒNIC	AQUATÒNIC	
10:15	AQUATÒNIC	AIGÜES PROFUNDES	AQUATÒNIC	AIGÜES PROFUNDES		
11:05	AQUATÒNIC	AQUAHIT	AQUATÒNIC	AIGUADOLÇ	AQUATÒNIC	
15:20		AQUABOX	AQUATÒNIC	AQUATÒNIC		
17:25		AQUATÒNIC		AQUAHIT		
18:10	AQUATÒNIC		ABS AIGUA			
19:15		H2OX		AIGUASALUT	AQUABOX	
20:05	AQUATÒNIC	AQUATÒNIC	AQUATÒNIC	AQUATÒNIC		